

WIOSENNE PORZĄDKI w kuchni

by niebalaganka.pl

Zestaw do sprzątania

- | | | |
|--|----------------------------------|---|
| ☐ ściereczka z mikrofibry | ☐ ocet | ☐ ulubione środki do sprzątania kuchni |
| ☐ gąbeczka | ☐ soda | ☐ odkurzacz |
| ☐ ręczniki papierowe | ☐ cytryna | ☐ wiadro z mopem |

Lista zadań

- | | |
|---|---|
| ☐ Omieść sufity, kąty i obrazki na ścianach | ☐ Wyczyścić małe AGD: |
| ☐ Okurzyć / umyć żyrandole i lampy | ☐ ekspres do kawy |
| ☐ Wytrzeć kurz z górnych szafek i przykryć je ręcznikami papapierowymi | ☐ toster |
| ☐ Wyczyścić kratki wentylacyjne | ☐ blender |
| ☐ Wyczyścić gniazdko i włączniki elektryczne | ☐ czajnik |
| ☐ Wyczyścić okap | ☐ mikrofalę |
| ☐ Wyczyścić lodówkę i rozmrozić zamrażarkę | ☐ |
| ☐ Sprawdzić daty ważności artykułów spożywczych | ☐ Wyczyścić zlew |
| ☐ Umyć kafelki | ☐ Wyczyścić ociekarkę do naczyń |
| ☐ Uporządkować szuflady w kuchni | ☐ Wyczyścić szafkę pod zlewem |
| ☐ | ☐ Umyć kosz na śmieci |
| ☐ | ☐ Wyczyścić deskę do krojenia |
| ☐ | ☐ Wyczyścić płytę gazową/indukcyjną oraz palniki |
| ☐ | ☐ Wyczyścić zmywarkę |
| ☐ Wyczyścić szafki i półki | ☐ Wyczyścić piekarnik |
| ☐ | ☐ Wyczyścić blaty i szafki z zewnątrz |
| ☐ | ☐ Umyć okna, wyczyścić karnisz, wyprasować firanki |
| ☐ | ☐ Wyczyścić kaloryfer |
| ☐ Wyczyścić szafkę z żywnością sypką | ☐ Odkurzyć i umyć podłogę |

Ściąga z czyszczenia sprzętów



PIEKARNIK: 1/2 szkl. wody, 1/4 szkl. sody, 1 łyż. płynu do naczyń. Robimy papkę i nakładamy na palniki na 15 minut.



CZAJNIK: pokrywamy mleczkiem typu cif i na chwilę zostawiamy. Kulka zrobioną z folii aluminiowej "myjemy" czajnik.



MIKROFALÓWKA: zagotuj w miseczce wodę z sokiem z cytryny. Wytrzyj wewnątrz ściereczką



LODÓWKĄ: ocet + woda w proporcjach 1:1, mieszamy w butelce ze spryskiwaczem. Trudne plamy posypać sodą.



USUWANIE KAMIENIA: wlewamy ocet i zostawiamy na 30 minut.



DESKA DO KROJENIA: pół cytryny, garść soli. Nasyp sól na cytrynę i wyczyść deskę. Sptucz i nasmaruj oliwą



OKAP: ocet + woda w proporcjach 1:1. Spryskujemy okap, zostawiamy na 10 minut, czyszcimy gąbką



ZLEWOZMYWAK: pokrywamy mleczkiem typu cif. Myjemy gąbką, trudne miejsca szczoteczką do zębów. Nabłyszczamy oliwą



TOSTER: wytrzep okruszki, wilgotną szczoteczką do zębów usuń okruszki z grzałek. Nie używaj przez 24h!



ZMYWARKA: nastawiamy zmywanie w wysokiej temperaturze ze szklanką octu i sodą wsypaną do miejsca na tabletkę



OCIEKARKA DO NACZYŃ: na tackę wlewamy ocet. Zostawiamy na 30 minut



EKSPRES DO KAWY: octem napetniamy pojemnik na wodę. Włączamy ekspres aż do przelania całego octu.

w salonie i sypialni

by niebalaganka.pl

Zestaw do sprzątania

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ ściereczka z mikrofibry | ☐ ulubiony środek do czyszczenia mebli | ☐ odkurzacz |
| ☐ zmiotka do kurzu | ☐ soda oczyszczona | ☐ wiadro z mopem |

Lista do salonu

- ☐ Omieść sufony, kąty i obrazki
- ☐ Odkurzyć żyrandole i lampy
- ☐ Wyczyścić kontakty i włączniki
- ☐ Umyć klamki i drzwi
- ☐ Uprać firany i zastony
- ☐ Umyć okna
- ☐ Przetrzeć półki
- ☐ Odsunąć meble i odkurzyć za nimi
- ☐ Wyczyścić szafki z zewnątrz i przetrzeć wewnątrz
- ☐ Wyczyścić i uporządkować książki
- ☐ Wyczyścić liście kwiatów
- ☐ Uprać narzuty
- ☐ Odświeżyć kanapy, poduszki, narzuty i poduszki na krzesła
- ☐ Wyczyścić elektronikę:
 - ☐ Telewizor
 - ☐ Piloty
 - ☐ Sprzęt grający
 - ☐ Odtwarzacz / Dekoder
- ☐ Wyczyścić kaloryfery
- ☐ Uprać dywan
- ☐ Umyć podłogi
- ☐

Lista do sypialni

- ☐ Omieść sufony, kąty i obrazki
- ☐ Odkurzyć żyrandole i lampy
- ☐ Wyczyścić kontakty i włączniki
- ☐ Umyć klamki i drzwi
- ☐ Uprać firany i zastony
- ☐ Umyć okna
- ☐ Przetrzeć półki
- ☐ Odsunąć meble i odkurzyć za nimi
- ☐ Wyczyścić szafki z zewnątrz i przetrzeć wewnątrz
- ☐ Uporządkować szafki nocne
- ☐ Wyczyścić liście kwiatów
- ☐ Uprać pościel
- ☐ Wywietrzyć kołdry i poduszki
- ☐ Odkurzyć i odświeżyć materac
- ☐ Uprać narzuty i koce
- ☐ Wyczyścić kaloryfery
- ☐ Uprać dywan
- ☐ Umyć podłogi
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Ściąga z czyszczenia

**MATERAC:**

Odkurzamy i obracamy materac, by się równomiernie ugniał. Posypujemy sodą oczyszczoną, która pochłonie brzydkie zapachy, a następnie odkurzamy.

**LIŚCIE KWIATÓW:**

Przecieramy wewnętrzną stroną skórki od banana, a następnie suchą ściereczką z mikrofibry.

**ABAŻURY:**

Kurz z abażurów najwygodniej usunąć wätkiem czyszczącym. Papierowe doczyścimy gumką do ścierania.

WIOSENNE PORZĄDKI w łazience

by niebalaganka.pl

Zestaw do sprzątania

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ ściereczka z mikrofibry | ☐ soda | ☐ wiadro z mopem |
| ☐ gąbeczka | ☐ wata lub gaza | ☐ ściągaczka |
| ☐ ulubiony środek do czyszczenia łazienki | ☐ szczoteczka | ☐ |
| ☐ ocet | ☐ odkurzacz | ☐ |

Lista do łazienki

- | | |
|--|--|
| ☐ Omieść sufit i kąty | ☐ Wyczyścić słuchawkę prysznicową |
| ☐ Wyczyścić kratki wentylacyjne | ☐ Wyczyścić toaletę |
| ☐ Wyczyścić oświetlenie | ☐ Wyczyścić kaloryfer |
| ☐ Wyrzucić kurze | ☐ Wymienić ręczniki |
| ☐ Umyć kafelki | ☐ Przejrzeć kosmetyki, wyrzucić przeterminowane |
| ☐ Wyczyścić fugi | ☐ Wyrzucić śmieci |
| ☐ Wyczyścić lustro | ☐ Uprać dywaniki i zastonkę prysznicową |
| ☐ Wyczyścić pralkę | ☐ Odkurzyć |
| ☐ Wyczyścić i odkamienić armaturę | ☐ Umyć podłogę |
| ☐ Wyczyścić prysznic/wannę | ☐ |
| ☐ Wyczyścić umywalkę | ☐ |

Ściąga z czyszczenia



PRALKA:

Wlej butelkę octu do pojemnika na proszek. Ustaw pranie na najwyższą temperaturę. Pamiętaj wyczyścić pojemnik na proszek i filtr.



USUWANIE KAMIENIA:

Na kran natóż gazę lub watę nasączoną obficie octem. Zostaw na co najmniej 30 minut.



LUSTRA:

Lustra umyj wodą z octem w proporcji 50:50. Na ściereczkę z mikrofibry natóż odrobinę szamponu i wypoleruj nim lustro. Ten trik zapobiegnie parowaniu.

Notatki

WIOSENNE  PORZĄDKI

w pokoju dziecka

by niebalaganka.pl

Zestaw do sprzątania

- | | | |
|--|---|--------------------------------|
| ☐ ściereczka z mikrofibry | ☐ odkurzacz | ☐ |
| ☐ płyn przeciw kurzowi | ☐ wiadro z mopem | ☐ |

Lista do pokoju dziecka

- | | |
|---|--|
| ☐ Omieść sufity, kąty i obrazki | ☐ Uporządkować ubrania |
| ☐ Odkurzyć żyrandole i lampy | ☐ Wyczyścić liście kwiatów |
| ☐ Wyczyścić kontakty i włączniki | ☐ Wyczyścić łóżeczko |
| ☐ Wyczyścić ściany | ☐ Odświeżyć materac |
| ☐ Umyć klamki i drzwi | ☐ Zmienić pościel |
| ☐ Uprać firany i zasłony | ☐ Uprać narzuty i koce |
| ☐ Umyć okna | ☐ Odświeżyć kanapy, poduszki, narzuty |
| ☐ Przetrzeć półki | ☐ Wyczyść kaloryfer |
| ☐ Wyczyścić szafki z zewnątrz i przetrzeć wewnątrz | ☐ Odsunąć meble i odkurzyć za nimi |
| ☐ Wyczyścić i uporządkować książki | ☐ Odkurzyć podłogę |
| ☐ Umyć zabawki | ☐ Umyć podłogę |
| ☐ Uporządkować i pogrupować zabawki | ☐ Uprać dywan |
| ☐ Wyprać pluszaki | ☐ |

Notatki dla Rodziców

Malowanka dla Dzieci





WIOSENNE  PORZĄDKI

pozostate

by niebalaganka.pl

Lista pomocnicza

- | | |
|--|--|
| ☐ Wymienić ubrania zimowe na wiosenne i letnie | ☐ Uporządkować kable |
| ☐ Uprać i naprawić ubrania do schowania | ☐ Zrobić porządki w dokumentach |
| ☐ Wyczyścić zimowe buty, w razie konieczności zanieść do szefca | ☐ Przejrzeć domowe biuro: długopisy, karteczki, taśmy |
| ☐ Zrobić porządki w apteczce | ☐ Zrobić wyprzedaż zalegających rzeczy |
| ☐ Zrobić porządki na balkonie i/lub ogrodzie | ☐ |
| ☐ Wyczyścić biżuterię | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ Nie przejmować się, gdy nie zrealizuje się |
| ☐ | ☐ wszystkich punktów listy |

Notatki
